

Het vasten en het toezicht van Allah in het verborgene en in het openbaar

Dienaren van Allah: Allah, de Verhevene, heeft de aanbiddingen niet aan Zijn schepping opgelegd om hen ermee te kwellen of uit behoefte eraan, maar Hij heeft ze hun opgelegd vanwege een nut en belang dat naar hen terugkeert in dit wereldse leven en in het hiernamaals. Hij (ﷺ) zegt: **«Waarlijk, bewijzen zijn tot jullie gekomen van jullie Heer, dus iedereen die ziet, zal dat doen (ten bate van) hemzelf en iedereen die zichzelf verblindt zal dat ten koste van zichzelf doen en ik (Mohammed) ben geen hoeder over jullie»** (Soerat al-An-am: 104)

Om deze reden heeft Allah het vasten voorgeschreven en daarin aan voordelen en doelen gelegd wat alleen Allah volledig kan omvatten. Een van de grootste geheimen en wijsheden van het vasten is dat het een krachtige hulp is voor de mens om godsvrees (taqwā) te verwezenlijken, Allah te bewaken en Hem te vrezen. Hij (ﷺ) zegt: **«O jullie die geloven! Het vasten is jullie verplicht, zoals het ook verplicht was voor degenen die vóór jullie waren, hopelijk zullen jullie Allah vrezen»** (Soerat al-Baqarah: 183)

Broeders in de islam: Het naderen tot Allah door de aanbidding van het vasten is een training voor de ziel om Allah te bewaken, zowel in het verborgene als in het openbaar. Deze training is duidelijker in het vasten dan in andere vormen van aanbidding. Het plant in de ziel van de vastende geduld in gehoorzaamheid aan Allah en leert hem wilskracht en zelfbeheersing over zijn verlangens, die zich het hele jaar uitleven. Voedsel, drank en begeerte zijn binnen handbereik van de vastende, buiten het zicht van de mensen, en toch onthoudt hij zich ervan. Niets weerhoudt de vastende ervan de heiligheid van het vasten te schenden behalve vrees voor Allah en zijn besef dat Hij hem ziet en hoort en kennis heeft van zijn daden, zijn geheimen en zijn openbaarheid. Daardoor neemt zijn geloof en zijn vrees toe, wat hem leidt tot de barmhartigheid van Allah, Zijn grote beloning en Zijn welbehagen.

Abu Huraira (moge Allah tevreden met hem zijn) zei dat de Boodschapper van Allah (ﷺ) zei: **«De daden van de zoon van Adam worden vermenigvuldigd: een goede daad tienvoudig tot zeventienvoudig. Allah, de Verhevene, zegt: behalve het vasten; het is voor Mij en Ik beloon ervoor. Hij laat zijn begeerte en zijn voedsel omwille van Mij. Voor de vastende zijn er twee vreugden: een vreugde bij het verbreken van het vasten en een vreugde bij het ontmoeten van zijn Heer. En de adem van de vastende is bij Allah geuriger dan de geur van muskus»** (Overgeleverd door Moslim)

Uiteindelijk komt de mens uit de school van het vasten als een godvrezende, die heeft geleerd hoe hij zijn Heer moet bewaken - Degene die niet achteloos is en niet slaapt - zich bewust van Zijn nabijheid. Dat brengt ontzag, eerbied en verheffing teweeg, zodat hij geen zonde pleegt en geen kwaad nadert. Zo wordt hij een ware gelovige en een goed voorbeeld.

O moslims: Een van de belangrijkste zaken waarvoor de Profeet (ﷺ) werd gezonden, is de zuivering van de zielen. Allah de Verhevene zegt: **«Hij is Degene Die bij de ongeletterde (Arabieren) een Boodschapper (Mohammed) uit hun midden zond, die hun Zijn Verzen voordroeg, en die hen reinigde, (van polytheïsme) en die hun het Boek en de Wijsheid onderwees, terwijl zij daarvoor in duidelijke dwaling verkeerden»** (Soerat al-Jumu'ah: 2)

En Allah (ﷻ) verbond het welslagen van de dienaar aan de zuivering van zijn ziel: **«Voorzeker, degene die haar (de ziel) reinigt (van zonden), zal welslagen»** (Soerat ash-Shams: 9)

Tot de belangrijkste middelen waardoor de ziel wordt gezuiverd behoort het voortdurend bewaken van Allah de Almachtige, Hem vrezen en stilstaan bij Zijn geboden en verboden. Dat is de basis van de innerlijke daden en hun pijler. Het is één van de grootste waarden die de Profeet (ﷺ) in de harten van zijn metgezellen plantte. Zo leerde hij Ibn Abbās, terwijl hij nog een jongen was: **«O jongen, ik zal je woorden leren: bewaak Allah, dan zal Hij jou bewaken; bewaak Allah, dan zul je Hem vóór je vinden. Wanneer je vraagt, vraag dan Allah; en wanneer je hulp zoekt, zoek dan hulp bij Allah. Weet dat als de hele gemeenschap zou samenkomen om jou te baten, zij jou niet zouden baten behalve met iets dat Allah voor jou heeft voorgeschreven; en als zij zouden samenkomen om jou te schaden, zij jou niet zouden schaden behalve met iets dat Allah tegen jou heeft voorgeschreven. De pennen zijn opgeheven en de bladen zijn opgedroogd»** (Tirmidhi)

Tot de raadgevingen van de Profeet (ﷺ) aan zijn gemeenschap behoort: **“Vrees Allah waar je ook bent; laat een slechte daad volgen door een goede die haar uitwist; en behandel de mensen met goed karakter”** (Tirmidhī)

Hij verklaarde de ihssān (volmaakte godsdienstbeoefening) als toezicht: **“Dat je Allah aanbidt alsof je Hem ziet; en als jij Hem niet ziet, dan ziet Hij jou”** (Moslim)

Broeders in de islam: Het toezicht van Allah dat wij leren in de school van het vasten betekent: een blijvend besef dat niets van jouw toestand voor Allah verborgen is. Hij (ﷻ) zegt: **«Waarlijk, niets is voor Allah op de aarde of in de hemelen verborgen»** (Soerat ali-Imran: 5) En Hij (ﷻ) zegt ook: **«Wat jij ook doet, en welk gedeelte van de Koran jij ook reciteert en wat voor werk jij ook doet, Wij zijn daarvan Getuigen, als jullie dat doen. En niets ter grote van het gewicht van een atoom (of een kleine mier) is voor jouw Heer op de aarde of in de hemel verborgen. En niets kleiner dan dat en niets groter dan dat, of het staat in een duidelijk Boek»** (Soerat Yunus: 61)

Wij moeten het geweten van geloof in onze harten versterken zodat het bij verleidingen roept: “Waar is Allah?”, denkend aan: **«Weet hij niet dat Allah ziet (wat hij doet)? »** (Soerat al-Alaq: 14) **«Denkt hij dat niemand hem ziet? »** (Soerat al-Balad: 7)

De ware gelovige die gelooft in een alwetende, alziende, waakzame Heer, aanbidt Hem overeenkomstig dat geloof en voelt dat Allah de Toezichthouder is over gedachten en blikken - laat staan over daden.

Broeders in de islam: Ramadan brengt een omwenteling teweeg in het denken, begrip en handelen van de mens. Hij brengt een omwenteling in een gemeenschap die haar Heer niet bewaakt, zodat zij opnieuw de ware betekenis van geloof en islam en de rechte band met haar Heer beleeft - Degene die het vasten heeft voorgeschreven om haar levenspad te richten, haar eer te verheffen en haar rang te verhogen.

O Allah, wij vragen U om leiding, godsvrees, kuisheid en onafhankelijkheid.
Help ons U te gedenken, U te danken en U goed te aanbidden.