

Uit de wijsheden van Luqman aan zijn zoon – Het gebed verrichten

Één van de wijsheden van Luqman (عليه السلام) aan zijn zoon is wat Allah (ﷻ) heeft vermeld in Zijn Woord: **«O mijn zoon! Onderhoud het gebed»** (S31-A17) waarbij hij de term **"O mijn zoon"** gebruikte – een vorm van opvoedkundige tederheid, vol liefde, genegenheid en zorg. Luqman (عليه السلام) was er op gebrand dat zijn zoon deze woorden met openheid zou ontvangen en er profijt van zou hebben.

Let op dat hij het woord **"onderhoud"** gebruikte in plaats van simpelweg "bid" of "voer het gebed uit" – zoals ook de Koran doet met de termen "onderhouden", "zij onderhouden", of "onderhoud het gebed".

In de Arabische taal betekent 'onderhouden' dat men zich serieus inzet, zich toewijdt en zorg draagt. De Koran, met zijn welsprekendheid, vat diepe betekenissen samen in beknopte woorden. Wat is dan het verschil tussen het gebed verrichten en het gebed onderhouden?

Wanneer een moslim het gebed verricht, kan het zijn dat hij het haastig uitvoert, slechts met minimale bezinning, vol tekortkomingen en een gebrek aan eerbied tegenover Allah de Verhevene. Dit noemen we uitvoering, geen onderhoud. Onderhouden betekent het gebed op correcte wijze verrichten: volledig, recht, zonder afwijking, met de voorwaarden, pilaren, aanbevolen daden, en vooral met innerlijke aanwezigheid en nederigheid, op tijd. Het is de gebedsvorm die de Profeet (ﷺ) bedoelde toen hij zei: **"Als het gebed van iemand oprecht is, zal het hem ooit weerhouden van het stelen"** En Allah (ﷻ) zegt: **«En onderhoud het gebed. Voorwaar, het gebed weerhoudt van verdorvenheid en het verwerpelijke»**

(S29-A45)

O moslims, vanwege zijn hoge status heeft Allah (ﷻ) het gebed in de hemel voorgeschreven tijdens de nacht van Israa' en Mi'raaj. Het is de meest genoemde verplichting in de Koran, de laatste aanbeveling van de Profeet (ﷺ) en de eerste zaak waarover men op de Dag des Oordeels rekenschap moet afleggen.

Voordelen en zegeningen van het gebed:

- Het is de band tussen de dienaar en Allah (ﷻ). De dichtste positie tot Allah is in de sujud, waarin men Hem vraagt en Hij zijn dienaar genadig is, rust en kalmte in zijn hart doet neerdalen, zodat hij de lasten van het leven aan kan met een gerust gemoed. Allah (ﷻ) zegt: **«O jullie die geloven, zoek hulp met geduld en gebed. Voorwaar, Allah is met de geduldigen»** (S02-A153). De Profeet (ﷺ) verrichtte het gebed als hem iets overkwam, en zei: **"Mijn vreugde werd in het gebed geplaatst."**

- Daarom is het geen wonder dat we zeggen: er is geen probleem of crisis, of het gebed behoort tot de oplossingen. Bij droogte bidden we het regen-gebed; bij verduistering van zon of maan het eclips-gebed; bij overlijden het dodengebed; bij onzekerheid bidden we het gebed van istikhaarah. Enzovoorts.

- Het is de beste daad na de geloofsgetuigenis. In een Hadith al-Qodsi zegt Allah (ﷻ): **«Mijn dienaar komt niet dichterbij Mij dan met wat Ik hem heb verplicht»** (al-Bukhari)

- Het is een licht voor de gelovige in zowel deze wereld als het Hiernamaals. De Profeet (ﷺ) zei: **«Wie het gebed bewaart, zal licht, bewijs en redding hebben op de Dag des Oordeels. Wie het niet bewaart, zal zonder licht zijn, zonder bewijs en zonder redding, en zal met Farao, Haman, Qarun en Ubayy ibn Khalaf zijn»**.

- Het wist zonden uit. De Profeet (ﷺ) zei: **«Geen moslim verricht een verplicht gebed met correcte wassing, nederigheid en buiging, of het is een boetedoening voor eerdere zonden – zolang het geen grote zonde betreft»** (Moslim)

Daarom is het noodzakelijk dat moslims het gebed bewaren zoals Allah en Zijn Boodschapper heeft bevolen. Allah (ﷻ) zegt: **«Onderhoud de gebeden, en in het bijzonder het middelste gebed, en sta eerbiedig voor Allah»** (S02-A238). Ook zegt Allah (ﷻ): **«Voorwaar, de gelovigen zijn succesvol: zij die nederig zijn in hun gebed»** (S23-A1-2)

Zonder nederigheid is het gebed zwaar. Allah (ﷻ) zegt: **«Zoek hulp met geduld en gebed. Het is zeker moeilijk, behalve voor de nederigen»** (S02-A45)

Hoe verkrijgen we nederigheid in het gebed?

- Materiële voorbereiding: goede wassing, op tijd naar de moskee gaan, rustig lopen, eerste rij zoeken, vrijwillige gebeden verrichten, Koranrecitatie, smeekbeden en lofprijzing.

- Spirituele voorbereiding: beseffen dat je voor Allah staat, genieten van het contact met Hem, nadenken over Zijn Woorden en Hem prijzen in elke houding van het gebed.

Wie dit doet, zal rust en vreugde vinden in het gebed, zijn hart zal verlicht worden, zijn geloof zal groeien en zijn verlangen naar het goede zal sterker zijn, terwijl de neiging tot het kwade afneemt.

Wij, broeders, moeten de wijsheid van Luqman toepassen: geef je kinderen advies om het gebed te verrichten. Allah (ﷻ) zegt: **﴿Beveel jouw gezin het gebed en volhard daarin﴾** (S20-A132). De Profeet (ﷺ) zei: **“Beveel jullie kinderen het gebed vanaf zeven jaar”**

Als zij het onderhouden, opent Allah (ﷻ) voor hen de poorten van succes en zegen. Het hen leren is ook een voortdurende liefdadigheid voor ons (als ouders) na onze dood.

Helaas vragen veel ouders hun kind niet of hij heeft gebeden, hun zorg gaat alleen uit naar school, eten en kleding. Daarom zien we jongeren afglijden in atheïsme en moreel verval. Ze missen vijf gebeden per dag – stel je voor als je zoon je zou zeggen dat hij elke dag €50 verliest, hoe zou je reageren? Gebeden zijn waardevoller dan dat – het zijn er vijf per dag, maar de beloning er van is vijftigvoudig. Toch bekommer je je er niet om. Je maakt je geen zorgen. Moge Allah ons helpen.

Moge Allah ons leiding schenken, ons helpen het gebed te onderhouden, ons standvastig daarin maken, en ons behoeden voor nalatigheid ermee.